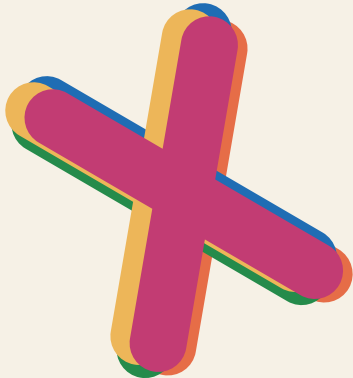


DOSSIER DE  
PRESSE

2026

MOIS DE LA  
SANTÉ SEXUELLE  
SANS TABOU

5<sup>E</sup>



5<sup>E</sup> CAMPAGNE RÉGIONALE  
DE PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE  
AUPRÈS DES JEUNES ET DES PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP

DU 1<sup>ER</sup> AU 31 MAI 2026

EN PIÈCE JOINTE : LE DOSSIER DU SPECTACLE  
« KAMA VORTEX, LE POUVOIR DES 5 SENSIBLES »



Dans le cadre de la 5<sup>e</sup> édition du « Mois de la Santé Sexuelle Sans Tabou », organisée tout au long du mois de mai par l'Agence régionale de santé (ARS) des Pays de la Loire et le Comité de coordination régionale de la santé sexuelle (CoReSS) des Pays de la Loire, la compagnie Structure Trouble proposera à 2500 jeunes de la région une pièce de théâtre sur la santé sexuelle, déjà plébiscitée les trois dernières années par plus de 5000 spectatrices et spectateurs.

Cette tournée théâtrale viendra s'ajouter à **une trentaine d'actions** d'information et de prévention menées par **une cinquantaine d'acteurs** en santé sexuelle en Pays de la Loire.

CONTACTS PRESSE

CHU DE NANTES

FABIEN QUÉDÉ

Chargé de communication en santé publique  
Vaccination - Santé sexuelle - Tuberculose

☎ 06 25 36 94 90

✉ [fabien.queda@chu-nantes.fr](mailto:fabien.queda@chu-nantes.fr)

CoReSS PAYS DE LA LOIRE

CARLINE MESSAGER

Coordinatrice régionale

☎ 02 40 08 43 67

✉ [carline.messenger@chu-nantes.fr](mailto:carline.messenger@chu-nantes.fr)

ARS PAYS DE LA LOIRE

SERVICE COMMUNICATION

☎ 06 78 26 56 94

✉ [ars-pdl-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-pdl-communication@ars.sante.fr)

## CONFÉRENCE DE PRESSE

Une conférence de presse régionale organisée par l'ARS et le CoReSS Pays de la Loire se tiendra le **JEUDI 7 MAI 2026 À 13 H AU LYCÉE RAOUL VADEPIED SALLE DES CONSEILS**  
5 BD HENRI ROSSIGNOL, 53600 ÉVRON



Coordonnée par le CoReSS et pilotée par l'ARS, cette campagne est également dédiée aux professionnels de la santé, du médico-social et aux associatifs, en s'inscrivant dans la dynamique globale de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle 2017-2030.

Pour rappel, cette stratégie nationale promeut les principes fondamentaux de la santé sexuelle : la sexualité doit être fondée sur l'autonomie, la satisfaction et la sécurité, tout en prenant en compte les relations inégalitaires entre les sexes et les inégalités sociales et territoriales d'accès aux soins.

# SOMMAIRE

PAGE 3

## PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE

- UNE BONNE SANTÉ SEXUELLE POUR TOUTES ET TOUS
- MIEUX FAIRE CONNAITRE LES DROITS EN SANTE SEXUELLE

PAGE 4

## LA MOBILISATION DE TOUS POUR RENFORCER LA PRÉVENTION

- OBJECTIFS DE LA CAMPAGNE « SANTÉ SEXUELLE SANS TABOU »
- RÉFLEXE INFORMATION, PRÉVENTION ET DÉPISTAGE !

PAGE 6

## COMMUNICATION ET ACTIONS : LA CAMPAGNE EN PRATIQUE

- UN SPECTACLE JOUÉ AUPRÈS DES JEUNES DES PAYS DE LA LOIRE
- UNE 5<sup>E</sup> ÉDITION AVEC UNE TRENTAINE D'ACTEURS ET UNE CINQUANTAINE D'ACTIONS
- LES OUTILS DE COMMUNICATION
- DES DYNAMIQUES PARTENARIALES EN SANTÉ SEXUELLE

PAGE 7

## L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ DES PAYS DE LA LOIRE, PILOTE DE LA STRATÉGIE RÉGIONALE DE SANTÉ SEXUELLE

## LE COMITÉ DE COORDINATION RÉGIONALE DE LA SANTÉ SEXUELLE, STRUCTURE DE COORDINATION DES ACTEURS EN SANTÉ SEXUELLE



# PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE

## UNE BONNE SANTÉ SEXUELLE POUR TOUTES ET TOUS

Définition de la santé sexuelle par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) :

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne constitue pas uniquement l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contrainte, discrimination ou violence ».

Une bonne santé sexuelle est un élément essentiel de la qualité de vie. Aujourd'hui, il s'agit d'insister sur la nécessité d'une approche positive et globale de la santé sexuelle où chacun peut choisir la sexualité qui lui convient tout en respectant celle des autres. Pour cela, éducation, accès aux droits et accès à la santé sont des axes de travail essentiels.

## MIEUX FAIRE CONNAITRE LES DROITS EN SANTÉ SEXUELLE :



### MON TEST IST

C'est un dispositif permettant de se rendre dans n'importe quel laboratoire de biologie médicale sans rendez-vous et sans ordonnance et de **faire un dépistage de 5 infections sexuellement transmissibles dont le VIH**.



### LA CONTRACEPTION, C'EST GRATUIT JUSQU'À 26 ANS

Pour faciliter l'accès des jeunes à la contraception, celle-ci est désormais remboursée à 100%. Les jeunes filles et les jeunes hommes de moins de 26 ans peuvent aussi accéder gratuitement à une consultation auprès de médecins ou de sages-femmes pour les aider à choisir leur contraception. **De plus, la pilule d'urgence est prise en charge pour toutes les personnes mineures ou majeures.**



### IVG, DÉLAI PROLONGÉ

La loi de mars 2022 vient renforcer le droit à l'avortement. La principale mesure allonge le délai légal de 12 à 14 semaines pour l'IVG chirurgicale. **Le délai pour une IVG médicamenteuse est lui aussi augmenté de 5 à 7 semaines.**



### PRÉSERVATIFS GRATUITS

Depuis janvier 2023, **le préservatif est gratuit pour les moins de 26 ans (sans avance de frais)**. En pratique, c'est simple : sans prescription médicale, dans n'importe quelle pharmacie, il est possible d'obtenir une boîte de préservatifs gratuitement. Pour les personnes âgées de plus de 26 ans, il est possible d'obtenir gratuitement des préservatifs sur ordonnance.



### VACCINATION HPV

Les infections à Papillomavirus humains (HPV) sont dues à des virus très courants qui se transmettent par simple contact dès les premières relations sexuelles. **La vaccination contre les HPV est recommandée chez les filles et les garçons à partir de 11 ans et jusqu'à 26 ans révolus.**



### CONSENTEMENT

**Sans oui, c'est interdit et puni par la loi.** Le consentement sexuel, c'est l'accord qu'une personne donne à une autre pour participer ensemble à une relation sexuelle. Cet accord peut être donné par des paroles, des gestes, ou les deux.

# LA MOBILISATION DE TOUS POUR RENFORCER LA PRÉVENTION

## OBJECTIFS DE LA CAMPAGNE « SANTÉ SEXUELLE SANS TABOU » :

- **PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE** grâce à un discours inclusif et positif
- **SENSIBILISER ET INFORMER** les jeunes et les personnes en situation de handicap aux questions de santé sexuelle
- **FAIRE CONNAITRE** les dispositifs de santé publique récents
- **SOUTENIR, VALORISER ET AMÉLIORER LA VISIBILITÉ** des initiatives portées par les partenaires locaux
- **RASSEMBLER ET FÉDÉRER** acteurs, professionnels et usagers de la santé sexuelle

### IMPLIQUER TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Le sujet reste difficile à aborder avec son médecin traitant et la peur du jugement est tenace. Les patients le disent : « Ils ne se voient pas parler de ça avec leur médecin ». Il faut intégrer la santé sexuelle aux différentes consultations de santé en posant des questions aussi simples que celles sur l'alcool ou le tabac, en abordant notamment les rapports sexuels non protégés ou les prises de risques dans le cadre de consommation de substance, etc.

## RÉFLEXE INFORMATION, PRÉVENTION ET DÉPISTAGE !

Ce mois de promotion de la santé sexuelle, résolument inclusif et bienveillant, se structure autour d'un message positif auprès des jeunes et des personnes en situation de handicap : la santé sexuelle, parlons-en sans tabou !

Libérer la parole pour rendre systématique la question de la sexualité et du dépistage, contribuer à des comportements favorables à la santé sexuelle et réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé sexuelle, c'est toute l'ambition de cette cinquième édition du « Mois de la Santé Sexuelle Sans Tabou ».

Quelles que soient ses pratiques sexuelles, le dépistage est un réflexe généralisé à acquérir, au moindre doute ou au moins une fois dans l'année.

LA CAMPAGNE VISUELLE A ÉTÉ PENSÉE DE FAÇON TRÈS LARGE ET PROPOSE À LA FOIS DES OUTILS DE COMMUNICATION NUMÉRIQUE ET DIGITALE MAIS AUSSI DES OUTILS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION.



# SANTÉ SEXUELLE SANS TABOU

#PLAISIRS

#SAFESEX

#CONTRACEPTION

#DROITS

L'OBJECTIF EST DE SENSIBILISER UN MAXIMUM DE JEUNES NOTAMMENT LES PLUS EXPOSÉS ET LES PLUS ÉLOIGNÉS DES DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION.



Les messages sont déclinés à travers des visuels colorés et des illustrations non générées.

# BON À SAVOIR !

- Un dépistage permet de connaître son statut vis-à-vis des IST (souvent asymptomatiques), de soigner rapidement en cas d'infection, d'éviter des complications et d'éviter de transmettre l'infection à ses partenaires.
- Un traitement post-exposition (TPE) peut empêcher une contamination au VIH. RDV aux Urgences d'un hôpital ou en CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic) au mieux dans les 4h et au plus tard dans les 48h suivant la prise de risque.
- La PrEP (Prophylaxie Pré-Exposition) est une stratégie de prévention du VIH. Elle consiste à prendre un médicament antirétroviral (anti VIH) de manière continue ou discontinue. Elle s'adresse aux personnes qui ne sont pas infectées par le VIH, qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et qui sont à haut risque de contracter le VIH.

## Données Rapport d'activité épidémiologique CoReSS 2025

- 37 % des diagnostics (40 sur 108 nouveaux diagnostiqués) sont réalisés à un stade avancé de l'infection au VIH en Pays de la Loire (CD4<350)
- 5616 personnes de plus de 15 ans sont suivies pour une infection au VIH dans la région dont 108 nouvellement diagnostiquées, soit une augmentation de 2 %
- 8 % des personnes nouvellement diagnostiquées et suivies dans les Pays de la Loire ont moins de 50 ans
- Répartition des personnes nouvellement diagnostiquées par mode de transmission : 51 % d'hétérosexuels, 35 % de HSH
- Répartition des personnes nouvellement diagnostiquées par pays de naissance : 43.5 % sont nées en France, 43.5 % sont nées en Afrique.

## SYPHILIS (Bulletin de santé publique - données 2024)

Le taux de dépistage de la syphilis en PDL était de **47.5 pour 1000 hab.** en 2024, identique au taux national hord Ile-de-France (47.5 pour 1000 hab.). Ce taux montait à 160 pour 1000 hab. chez les femmes de moins de 26 ans. Le taux de diagnostic était de 6.5 pour 100 000 hab. en PDL comme au niveau national, avec un majorité d'hommes de 26 à 49 ans (23 pour 100 000 hab.).

## CHLAMYDIA TRACHOMATIS (Bulletin de santé publique - données 2024)

Le taux de dépistage des infections à C. trachomatis était de **46 pour 1000 hab.** en PDL en 2024, globalement identique au national. Ce taux atteignait 170 pour 1000 hab. chez les jeunes femmes âgées de moins de 26 ans. Le taux de diagnostic était de 79 pour 100 000 hab. en 2024 soit légèrement plus qu'au national (78). Le taux le plus élevé se retrouvait chez les femmes de 15 à 25 ans (344 pour 100 000).

## GONOCOCCIES (Bulletin de santé publique - données 2023)

Le taux de dépistage d'infection à gonocoque était de **45 pour 1000 hab.** en PDL en 2023, inférieur au taux national (49 pour 1000 hab.). Ce taux atteignait 163 pour 1000 hab. chez les jeunes femmes âgées de moins de 26 ans. Le taux de diagnostic était quant à lui de 28 pour 100 000 hab. en PDL contre 24 au niveau national, avec un prépondérance d'hommes entre 15 et 49 ans (78).

## IVG (Données ORS Pays de la Loire - septembre 2025)

En 2024, 251 270 IVG ont été enregistrées en France, soit 7600 de plus qu'en 2023. Pour les PDL, un nombre d'IVG stable comparativement à 2023. Cela représente 12.4 IVG pour 1 000 femmes âgées de 15 à 49 ans. C'est le taux le plus faible des régions françaises (16.7) . Il est à noter une hausse du nombre d'IVG réalisées en cabinet libéral, centre de santé et centre de santé sexuelle (22 % contre 17 % en 2023) 64 % IVG médicamenteuses contre 79 % au national. Des disparités départementales qui tendent à s'amoinrir : entre 11.5 (Mayenne) et 13.3 pour 1000 femmes (Sarthe).

## VIOLENCES FAITES AUX FEMMES 2023 (INSEE - mars 2025)

Dans les Pays de la Loire en 2023, les services de sécurité enregistrent, au titre de crimes et de délits, 16 900 femmes victimes de violences physiques ou sexuelles. Les femmes sont deux fois plus souvent enregistrées comme victimes de violences physiques que de violences sexuelles. Davantage de violences sexuelles sont enregistrées sur des mineures que sur des majeures. Le nombre de femmes victimes de violences enregistrées par les forces de sécurité a doublé depuis 2016, dans un contexte plus favorable à la libération de la parole et en lien avec l'amélioration de l'accueil des victimes par les services. Le taux de femmes victimes de violences physiques ou sexuelles était le plus élevé en Sarthe (108 pour 10 000 habitantes) contre 72 en Vendée.

9 femmes de 15 à 64 ans pour 1000 ont déclaré des violences conjugales en PDL (entre 7.7 en Vendée et 10.7 en Sarthe). 1 homme sur 1000 a déclaré des violences conjugales en PDL (entre 0.7 en Vendée et 1.6 en Mayenne).

## HOMOPHOBIE ET DISCRIMINATIONS (Rapport 2025 SOS HOMOPHOBIE)

En 2024, les violences LGBTIphobes persistent. SOS homophobie a reçu 1571 témoignages via ses différents canaux d'écoute et de soutien aux victimes (ligne téléphonique anonyme, chat'écoute et courriel). Données en baisse mais absolument pas exhaustives des manifestations LGBTIphobes.

# COMMUNICATION ET ACTIONS : LA CAMPAGNE EN PRATIQUE

## UNE PIÈCE DE THÉÂTRE SPÉCIALEMENT DESTINÉE AUX JEUNES LIGÉRIENS

Pour cette 5<sup>e</sup> édition, l'ARS et le CoReSS s'associent de nouveau à la compagnie Structure Trouble pour proposer à plus de 2500 jeunes de la région une pièce de théâtre sur la santé sexuelle, qui a déjà rencontré un large succès les trois années précédentes. Intitulée « **KAMA VORTEX, le pouvoir des 5 sensibles** », cette pièce nous invite à plonger dans une expérience paranormale qui va faire ressurgir du passé les souvenirs des établissements visités et par la même occasion nous dévoiler l'histoire intime de 4 personnages à travers leurs sexualités, leurs questionnements identitaires et leurs liens affectifs.

### LES 17 REPRÉSENTATIONS DE LA TOURNÉE THÉÂTRALE

Lycée Sud du Mans **LUNDI 4 MAI 14H**  
Lycée Nature de La Roche-sur-Yon **MARDI 5 MAI 9H45 ET 14H**  
Lycée agricole de Château-Gontier **MERCREDI 6 MAI 9H45**  
Lycée Raoul Vadepied d'Evron **JEUDI 7 MAI 14H**  
Lycée d'Estournelles de Constant de La Flèche **LUNDI 11 MAI 10H30 ET 14H**  
Amphithéâtre Paul Lemoine du CHU de Nantes (HME) **MARDI 12 MAI 20H**  
Lycée Michelet de Nantes **MERCREDI 13 MAI 10H15 ET 14H**  
Salle du Gotha d'Ancenis **LUNDI 18 MAI 18H30**  
Lycée Funay - Hélène Boucher du Mans **MARDI 19 MAI 14H**  
Salle des loisirs de Nort-sur-Erdre **MERCREDI 20 MAI 20H**  
Base sous-marine Salle alvéole de Saint-Nazaire **JEUDI 21 MAI 14H15**  
Lycée Alcide d'Orbigny **VENDREDI 22 MAI 14H**  
Lycée Pierre Masson de Saint-Herblain **MARDI 26 MAI 14H**  
Salle communale des loisirs Boris Vian du Longeron **JEUDI 28 MAI 14H30**

Grâce à l'Education Nationale et plusieurs partenaires institutionnels et associatifs, la pièce de théâtre sera jouée devant 2500 lycéen(ne)s, alternant(e)s, jeunes suivis par une Mission locale...

En complément de ces représentations, des débats et des forums sont également prévus avec les acteurs locaux en santé sexuelle pour échanger avec les jeunes.

Sur les 17 représentations, 4 sont entièrement financées par le CoReSS, 4 sont cofinancées par le CoReSS et le Pass Culture, 2 sont financées par un Contrat Local de Santé (CLS), 1 est cofinancée par un CLS et le Pass Culture, 2 sont financées par le Pass Culture et 4 sont financées par Nantes Métropole.



Structure Trouble est un groupe d'artistes pluridisciplinaires qui utilise le théâtre, la danse, la performance et le cabaret burlesque pour aborder le monde de la nuit, du corps, de l'improvisation, de la mémoire, du genre et du vivre ensemble. C'est dans le cadre de leur activité théâtrale que Structure Trouble a imaginé ce spectacle pour promouvoir la santé sexuelle auprès des jeunes, de manière positive et respectueuse des différences.

## UNE 5<sup>E</sup> ÉDITION AVEC 50 ACTEURS ET 30 ACTIONS

Pour cette 5<sup>e</sup> édition, une cinquantaine d'acteurs seront mobilisés et une trentaine d'actions de terrain menées :

- Des permanences de promotion et de sensibilisation à la santé sexuelle
- Des événements ludiques et culturels (rallye, expositions, escape game, ciné-débat...)
- Des actions de dépistage par prise de sang, TROD et autotest
- Une conférence sur la « Dark Romance »

## LES OUTILS DE COMMUNICATION

- LE KIT COMMUNICATION comprend des affiches, des dépliants, un flyer, un logo, une bannière et une signature mail.
- **SANTESEXUELLESANSTABOU.FR** : site internet de la campagne, il propose notamment un agenda des événements, une carte interactive, des vidéos, des articles dédiés aux dispositifs de santé publique.
- La campagne est à suivre sur les comptes FACEBOOK et LINKEDIN du CoReSS et de l'ARS et de tous les acteurs mobilisés

## DES DYNAMIQUES PARTENARIALES EN SANTÉ SEXUELLE

« Travailler en réseau » est un mode d'action publique qui permet une meilleure coordination des acteurs. Cela se traduit par la présence de dynamiques partenariales agissant sur la santé sexuelle. Ces dernières ont pour but de mieux répondre aux besoins de la population, tant sur le plan de l'éducation et la promotion de la santé que sur celui de la prévention, du diagnostic et des soins, sans se substituer aux services existants sur leur territoire de référence.

# L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ DES PAYS DE LA LOIRE, PILOTE DE LA STRATÉGIE RÉGIONALE DE SANTÉ SEXUELLE

## L'ARS PAYS DE LA LOIRE (PILOTAGE)

L'Agence Régionale de Santé (ARS) a pour mission de mettre en place la politique de santé dans la région. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social. Son organisation s'appuie sur un projet de santé élaboré en concertation avec l'ensemble des professionnels et des usagers, dans un souci d'efficacité et de transparence.

La stratégie régionale de santé sexuelle, déclinaison de la stratégie nationale 2017-2030, s'inscrivant dans le Projet Régional de Santé, vise notamment à définir les publics prioritaires et les actions à mener localement en faveur de l'amélioration de la santé des ligériens.

Sa mise en œuvre prend appui sur les dispositifs existants qu'elle soutient et fait connaître (CoReSS, CeGIDD), les professionnels, les collectivités territoriales mais aussi les associations intervenant dans le champ de l'éducation à la sexualité, la prévention et la réduction des risques qui éclairent les choix et les actions à conduire.

## LE COMITÉ DE COORDINATION RÉGIONALE DE LA SANTÉ SEXUELLE : STRUCTURE DE COORDINATION DES ACTEURS EN SANTÉ SEXUELLE

### LE CoReSS DES PAYS DE LA LOIRE (COORDINATION)

Interlocuteur privilégié en région sur les questions liées à la santé sexuelle, le CoReSS, Comité de coordination régionale de la santé sexuelle, est une instance de démocratie sanitaire qui structure en région le dialogue entre tous les acteurs oeuvrant dans les parcours de santé en matière d'infections sexuellement transmissibles dont le VIH, de violences sexuelles, de troubles de la sexualité et d'accès à la contraception.

Le CoReSS est chargé de :

1. Coordonner, sur son territoire, les acteurs oeuvrant dans les domaines de la promotion, de la prévention, du dépistage et de la prise en charge de la santé sexuelle;
2. Contribuer à la qualité des actions de formation en santé sexuelle et de promotion de la santé sexuelle;
3. Veiller à la qualité et à l'harmonisation des pratiques des acteurs en charge des parcours en santé sexuelle;
4. Coordonner, sur son territoire, le recueil des données régionales utiles au pilotage et à l'évaluation des politiques territoriales en matière de santé sexuelle, dont celles issues du signalement mentionné à l'article R. 3113-1 en lien avec les cellules d'intervention en région mentionnées à l'article L. 1413-2. Le comité s'assure de la qualité et de l'exhaustivité de ces données et participe à leur analyse;
5. Concourir, par son expertise et son animation, à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques dans le domaine de la santé sexuelle.

